**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **KAREN MARITZA VARGAS ALDANA** |
| 3. FECHA: | 2020-02-27 | 4. HORA: | Jueves,13:00:00,15:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | GIMNASIA | 6. Nº DE SESIÓN: | 4 |
| 7. LOCALIDAD: | Bosa | 8. Nº DE SEMANA: | 3 |
| 8. ZONA: | 5 | 9. CICLO: | |
| **COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE**<br>**MOTRIZ** | | | |
| DESARROLLO MOTOR :<br>. | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Explora formas básicas de movimiento fundamentado a partir de ejercicios especificos de equilibrio. | CONDICIÓN FÍSICA :<br>. | LÚDICA MOTRIZ :<br>Resuelve las diversas situaciones que el juego presenta. |
| **EXPRESIVA CORPORAL** | | | |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>. | | | |
| **AXIOLOGICA CORPORAL** | | | |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>explora diferentes formas de comunicar y dar a conocer sus puntos de vista y emociones | | | |
| **COMPETENCIA 2. CIUDADANAS**<br>**INTEGRADORA** | | | |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>cumple con los ejercicios planteados para la clase con excelencia y determinación | | | |
| **COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES**<br>**INTERPERSONAL** | | | |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>. | | | |
| **TEMA :**<br>equilibrio | | | |
| **SUBTEMAS :**<br>equilibrio dinámico expresar puntos de vista y emociones | | | |
| **FASE** | **ACTIVIDADES** | **RECURSOS** | **TIEMPO (MIN)** |
| FASE INICIAL : (APERTURA) | Se realiza llamado a lista Se ubican a los estudiantes en circulo, y se les indica cuales son los objetivos de clase (educativo, motriz, técnico) Se inicia con movilidad articular de forma caudal - cefalo. se realizaran desplazamientos de corta duración y baja intensidad. | estudiantes | 35 min |
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | Se procederá a realizar un juego tradicional actividad de "gallinazos" equilibrio dinámico Se realizará rollo adelante y atrás generando explicación a partir de diferentes fases de movimiento, si los estudiantes logran hacerlo en poco tiempo se procedera a realizar las diferentes variaciones que tiene cada rollo. | colchonetas estudiantes | 60 min |
| FASE FINAL : (CIERRE) | Se inicia trabajo de flexibilidad en pierna y cadera para realizar un acercamiento al spagat. Después se estirará en las zonas faltantes del cuerpo. Nos dirigimos a guardar material y los niños que hallan traído onces pueden comer. | estudiantes | 25 min |

**OBSERVACIONES**

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN | | | Nombre Instructor: KAREN MARITZA VARGAS ALDANA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2020-02-27 | 5. Centro de Interes GIMNASIA | 8. Localidad: Bosa | |
| 3. Hora: | Jueves,13:00:00,15:00:00 | 6. Nº de Sesion: 4 | 9. Nº de Semana: 3 | |
| 4. Grupo: | GIMNASIA 2 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1028499980** | BRIHANA ANTONELLA RODRIGUEZ | Asistio |
| **1030647082** | LINDA MARIANA ROLDAN | Asistio |
| **1016070683** | DANNA ALEJANDRA GUTIERREZ | Asistio |
| **1146127244** | ALISON JULIETH RUIZ | Asistio |
| **N131873087859** | JANNIMAR PAOLA VERGARA | Asistio |
| **1146126471** | YALENA ALEJANDRA RENTERIA | Asistio |
| **1146125614** | ANA SOFIA PULIDO | Asistio |
| **1028888420** | JULIANA ACUÑA | Asistio |

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**